



Modul 1: Ganzheitliches Training



Unihockey Trainerkurs Modul 1

Es war cool, dass wir bis auf den Abend die ganze Zeit in der Turnhalle waren. Die ganzen theoretischen Themen rund um die Trainingsgestaltung, Unihockeytechnik oder auch Entwicklung und Training wurden anhand von Übungen direkt in die Praxis übertragen. Auch der Abend mit der Erarbeitung eines Inputs im Training war für mich sehr lehrreich.

Simon
Coyotes Bettingen

hier anmelden!



besj.ch/uhc

Anmeldeschluss:
29.01.2027

Kursdatum

13. – 14.02.2027 in Gelterkinden BL

Voraussetzungen

- ab Jahrgang 2011 und älter
- empfohlene Vorbildung: Jungtrainerkurs

Preis

BESJ-Mitglieder:	Fr. 135.–
Beide Module:	Fr. 235.–
verspätete Anmeldung:	+ Fr. 20.–