|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Quartalsprogramm – Training 1** | | Erstellt von: |
| Planungszeitraum: |
|  |  |  |  |
| **Anzahl / Alter TN** | Total: …… davon Girls: …… Boys: …… | | |
| **Zusammensetzung des Teams** (Gemeindebezug, soziale Schichten etc.) |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ziel für die TN** | |  | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | | |
| ***Geistliches Konzept (GK)*** | | | | | ***Trainingsinhalt (Bezug zum Unihockey)*** | | | ***Besonderes*** |
| *Datum* | *Bibelstelle* | *Thema/Inhalt/evtl. Hauptaussage* | | *Wer* | *Aktivität* | | *Wer* | *Abw Trainer, Infos* |
|  | Psalm 91 | **Gottes Schutz**  Du bist für Gott unendlich wertvoll. Er möchte dich beschützen. | |  | Ball mit dem Körper im Zweikampf abdecken | |  |  |
|  | Lukas 14,15-24 | **Auf der richtigen Seite**  Gott möchte dich auf seiner Seite, an seinem Fest, haben. Der Feind versucht aber, dich davon abzuhalten, indem dir andere Dinge wichtiger erscheinen. | |  | Ball in den eigenen Reihen halten | |  |  |
|  | Lukas 15 | **Verloren und wiedergefunden**  Gott gibt dich nicht auf. Er geht dir nach, sucht dich. Er freut sich riesig, wenn er dich (wieder) auf seiner Seite hat! | |  | Den Ball vom Gegner zurückerobern: Zweikampfverhalten, Verteidigung (Mitte zu machen, Gegner in ungefährliche Zone abdrängen, Vorhandseite decken, alle Gegner decken, …) | |  |  |
|  | Matthäus 5,13 | **Salz sein**  NaCl (Natriumchlorid)  Natrium = edel = Gott Chlor = giftig = Mensch In Verbindung = Salz Wie können wir Salz sein? | |  | Training, bei dem jeder schwitzt. Schweiss lecken lassen! | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Geistliches Konzept (GK)*** | | | | ***Trainingsinhalt (Bezug zum Unihockey)*** | | ***Besonderes*** |
| *Datum* | *Bibelstelle* | *Thema/Inhalt/evtl. Hauptaussage* | *Wer* | *Aktivität* | *Wer* | *Abw. Leiter, Infos* |
|  | Psalm 86 Psalm 145,18 Psalm 50,15 | **Wenn es eng wird**  Wir müssen uns nicht allein durchs Leben wursteln. Jesus möchte uns beistehen, aber er wartet auf den Pass von uns. Bitte Jesus um Hilfe, wenn du in einer Notsituation bist. |  | Dribbling (Loch suchen, Täuschungen, Tempo- und Richtungswechsel)  Nicht selbst durchwursteln (Chance, den Ball zu verlieren ist relativ gross), sondern Mitspieler suchen. |  |  |
|  | Matthäus 25 | **Allzeit bereit**  Sei wachsam und bereit! Du weißt nicht, wann Jesus wiederkommen wird. |  | Körperhaltung: Auf den Fussballen laufen, leicht in den Knien sein, aufschauen, … = bereit sein |  |  |
|  | Psalm 18,33+34 Jesaja 40, 29-31 | **Die Energiequelle**  Jeder braucht Pausen - Wo tankst du auf? Gott ist unsere Energiequelle - Er macht uns schnell - Er gibt Kraft - Er lässt uns springen wie ein Hirsch |  | Spielen ohne Auswechseln |  |  |
|  | Philipper 3,12-14 | **Ohne Fleiss kein Preis**  Sich auf das Ziel konzentrieren! Welches Ziel?  Alles daransetzen, den Siegespreis zu erlangen. Welchen Preis? Was daransetzen? |  | Turnier mit Preis für die Siegermannschaft (Preis am Anfang zeigen) |  |  |