



## Modul 1: Ganzheitliches Training

# Unihockey Trainerkurs Modul 1

Es war cool, dass wir bis auf den Abend die ganze Zeit in der Turnhalle waren. Die ganzen theoretischen Themen rund um die Trainingsgestaltung, Unihockeytechnik oder auch Entwicklung und Training wurden anhand von Übungen direkt in die Praxis übertragen. Auch der Abend mit der Erarbeitung eines Inputs im Training war für mich sehr lerreich.

Jana  
Unihockey am Greifensee

hier anmelden!



[besj.ch/uhc](https://besj.ch/uhc)

Anmeldeschluss:  
23.01.2026

### Kursdatum

14. – 15.02.2026 in Gelterkinden BL

### Voraussetzungen

- ab Jahrgang 2010
- empfohlene Vorbildung: Jungtrainerkurs

### Preis

BESJ-Mitglieder:	Fr. 135.–
Beide Module:	Fr. 235.–
verspätete Anmeldung:	+ Fr. 20.–