

SelbstWER(T)kstatt

Beschrieb

Die SelbstWER(T)kstatt ist ein modulares Abendprogramm für die Teenies. Vom Actionprogramm, zum Entspannungsabend bis zum "Deep Talk» ist alles möglich. Folgende Stationen stehen zur Auswahl (frei erweiterbar) für den TC-Abend:

Gesichtsmaske: Wellness-Auszeit mit Masken aus natürlichen Zutaten aus der Küche.

Massage: Rücken-, Hand- und Fussmassage mit duftendem Öl oder Igelbällen (Achtsam sein bezüglich Grenzverletzungen)

Fotostudio: In Gruppen oder einzeln, kreativ kleiden oder sich fotografieren lassen.

Salon: Schmink- & Friseursalon um alleine oder gegenseitig Frisuren auszuprobieren und sich zu schminken oder stylen (Ergebnis beim Fotostudio festhalten).

Schmuck basteln: Armbänder, Ketten oder kleine Kunstwerke basteln

Glückspiel: Glücksspiele um voller Risiko, Gewinn und Wert zu zocken (ein Idealer Einstieg für den Input).

Wettrennen: Bobbycars-Rennen über einen Parcours (alternativ: Wettbewerb im Dart oder Tischfussball).

Schwitzhütte: Outdoor-Sauna mit Plachen und Decken (Steine im Feuer erhitzen und mit Wasser übergiessen / Achtung heiss).

Geistliches Thema

Die kreative Vielfalt der Posten wird zum Spiegel dafür, dass jeder Mensch einzigartig und wertvoll von Gott geschaffen ist. Der wahre Selbstwert gründet sich nicht auf das, was wir machen, sondern darauf, dass wir von Gott geliebt sind.

(1. Sam 16.7; Eph 2,10; 1. Mos 1,27)

Vorbereitung

- Posten vorbereiten

Anlassdauer

- 2h

Material

- Detaillierte Materialliste
siehe Detailbeschreibung