|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Quartalsprogramm – Training 2** | | Erstellt von: |
| Planungszeitraum: |
|  |  |  |  |
| **Anzahl / Alter TN** | Total: …… davon Girls: …… Boys: …… | | |
| **Zusammensetzung des Teams** (Gemeindebezug, soziale Schichten etc.) |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ziel für die TN** | |  | | | | | | |
|  | |  |  | | |  | | |
| ***Geistliches Konzept (GK)*** | | | | | ***Trainingsinhalt (Bezug zum Unihockey)*** | | | ***Besonderes*** |
| *Datum* | *Bibelstelle* | *Thema/Inhalt/evtl. Hauptaussage* | | *Wer* | *Aktivität* | | *Wer* | *Abw Trainer, Infos* |
|  | Jes. 43,18 | **Vorwärtsschauen**  Nach vorne schauen, auf Jesus schauen! Was gibt mir Kraft zum Weitergehen? | |  | Mentaltraining - mit Niederlagen umgehen. (Zuerst Brettspiel – Verlierer spielen dann zusammen in gleicher Mannschaft!) | |  |  |
|  | Matth.25,14-30 | **Die Talente**  Gott fordert jeden Gott gibt jedem begrenzte Möglichkeiten Gott erwartet von jedem nicht mehr als Treue | |  | Stärkeanalyse im Training (Wer ist Verteidiger, Stürmer, Goali...) | |  |  |
|  | Matth. 14,22-33 | **Etwas wagen – Risiko eingehen**  Petrus hatte das Verlangen, mehr zu erleben. Er ging über seine Grenzen hinaus und war schlussendlich da, wo ihn Jesus haben wollte | |  | Weitschusstraining (oder zwei Angreifer gegen drei Verteidiger) | |  |  |
|  | Röm. 7,19 | **Der Widerspruch**  Das eine wollen, das andere tun! Sünde nimmt uns gefangen. Die Macht der Sünde muss gebrochen werden durch Jesus, der uns befreit. | |  | Schweren Spielzug üben, der gegen den üblichen Spielfluss (Macht der Gewohnheit) geht. | |  |  |
|  | Matth. 10,16 | **Schafe unter Wölfen**  Glaube ist nichts Bequemes. Er ist radikal und kostet etwas. Für unsern Glauben – die Beziehung zu Jesus – sollen wir einstehen. | |  | Angriffs Übung – Pässe (z.B. Zwei Verteidiger gegen vier Angreifer) | |  |  |
| ***Geistliches Konzept (GK)*** | | | | | ***Trainingsinhalt (Bezug zum Unihockey)*** | | | ***Besonderes*** |
| *Datum* | *Bibelstelle* | *Thema/Inhalt/evtl. Hauptaussage* | | *Wer* | *Aktivität* | | *Wer* | *Abw. Leiter, Infos* |
|  | Matth. 12,34 | **Spieler – Zuschauer**  Bist du ein aktiver oder passiver Christ - Zuschauer - Ersatzbank - Spielfeld - Dusche Gewinnen kann nur, wer auch mitspielt. | |  | Konditionstraining. Zwei Mannschaften bekommen eine Daueraufgabe gestellt. Die Spieler können sich nach eigenem Ermessen engagieren oder aussteigen. | |  |  |
|  | Phil. 3,8 | **Jesus ist mein Gewinn**  Im Leben geht es nicht mehr um mich, sondern was Jesus und sein Werk ehrt. Dabei geht es nicht um Leistung, sondern gelebte Werte, welche Jesus ehren und nicht mich. | |  | Training in Turnierform | |  |  |
|  | Matth. 7,16-20 Gal. 5,22 | **Früchte des Glaubens**  Die Frucht kommt von innen: - Frucht kann nicht aus sich selbst entstehen. - Jesus bewirkt die Frucht in uns. Die Früchte des Geistes: Welche Frucht bringen wir? | |  | Torschusstraining  Tipps und Tricks zum Torschuss | |  |  |
|  | Joh. 14,12 | **Das Gleiche tun**  Wer an Jesus glaubt, wird wie er leben. Jesus hat es uns vorgemacht und durch und mit seiner Hilfe können wir ihm ähnlich werden. | |  | Training, bei dem der Trainer etwas vormacht und die TN machen es nach. | |  |  |
|  | Matth. 21,21 | **Glauben**  Der Glauben an Jesus versetzt Berge und kann unmögliches möglich machen. | |  | Mentaltraining: an Sieg glauben = letztes Tor gewinnt ganzes Spiel | |  |  |